



## Swimming & Rafting Summer Camp Poronin 2024 Fantastyczny obóz dla dzieci i młodzieży

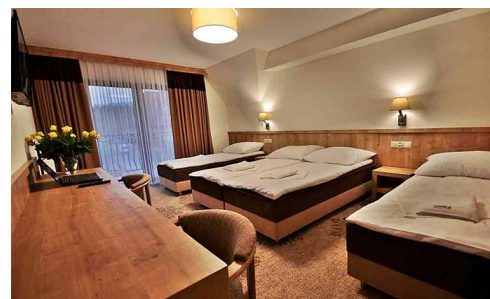
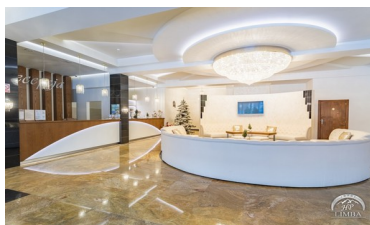


**Termin 20.07-28.07.2024**

**Położenie i opis ośrodka** Poronin, czyste górskie powietrze w sercu Tatr, spokojna okolica Ośrodek Wypoczynkowy Limba pośród łąk i lasów Podhala wraz z gościnnymi gospodarzami czekają na nasze Fun Campowe dzieci i młodzież.

**ZAKWATEROWANIE**- Komfortowy Ośrodek Limba \*\*\* w którym do dyspozycji mamy: 3,4,5-cio osobowe pokoje z łazienką i TV, 20 m kryty basen z podgrzewaną wodą, saunę fińską, saunę parową, jacuzzi, fantastyczną jadalnię z obfitym stołem szwedzkim, bilard, grill szalás, salę do tenisa stołowego, strefę komputerową, dostęp do hotelowego Wi-Fi, salę z lustrami do ćwiczeń ogólnorozwojowych.

**Wyżywienie** - 3 posiłki dziennie: śniadania i obiadowe kolacje w formie obfitego bufetu szwedzkie oraz podwieczorek. Możliwość diety wegetariańskiej lub bezglutenowej - dopłata 150 zł zgłoszenie najpóźniej 14 dni przed obozem .



**Transport**- autokar klasy turystycznej lux Mercedes Grand Turismo o podwyższonym standardzie TV WC Regulowane fotele wyposażone w pasy bezpieczeństwa zostaje na miejscu do dyspozycji grupy.

## ***Fun Campowy program sportowo - animacyjny***

***Dunajec Rafting Extreem*** - niesamowita przygoda na pontonach. 18 km spływ Dunajcem na trasie Sromowce Niżne – Szczawnica z instruktorem sternikiem i przewodnikiem w pełnym zabezpieczeniu (kamizelka ratunkowa oraz kask) z wstępem do Pienińskiego Parku Narodowego



### ***Treningi pływackie w Centralnym Ośrodku Sportu w Zakopanem .***

Program obejmuje naukę i doskonalenie pływania na każdym poziomie zaawansowania.

W tym roku realizujemy projekt „**Klinika Kraula**”- nauka i doskonalenie techniki pływania stylem dowolnym , skoku startowego i nawrotów do stylu – zajęcia kształtujące szybkość i wytrzymałość pływacką ( treningi dostosowane do wieku i umiejętności uczestników) prowadzone pod okiem wykwalifikowanej kadry trenerskiej.



***Festiwal kolorów*** - bitwa na kolory z użyciem naturalnego, nietoksycznego proszku Holi, a na koniec pamiątkowe, kolorowe selfi

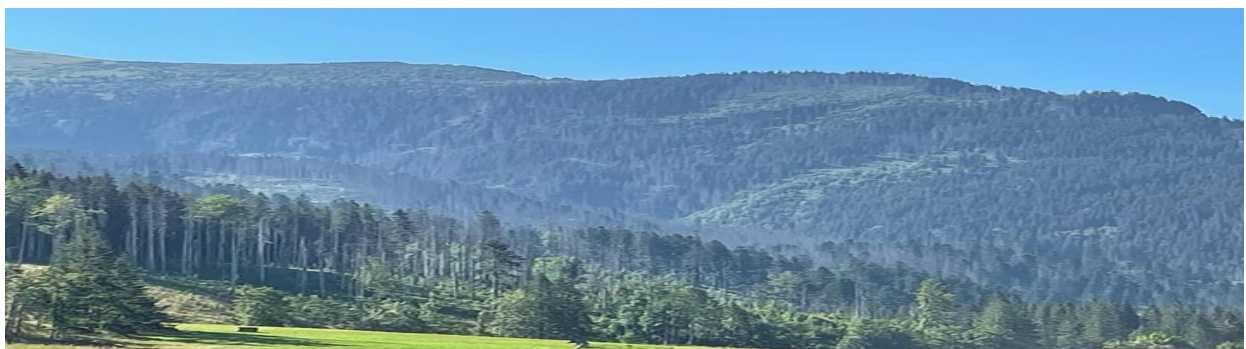




*Zajęcia wspinaczkowe w naturalnym terenie górskim - ćwiczenia z zakresu asekuracji i technik linowych prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów z dużym doświadczeniem wspinaczkowym na ścianie pod Reglami*



- *Gry i zabawy ruchowe na boiskach sportowych*
- *Podchody nocny bieg na orientację z latarkami.*
- *Szalone konkursy, ognisko z atrakcjami*
- ***Wiadroniada** czyli letni dyngus na Podhalu*
- *Zajęcia **CrossFit** w terenie*
- ***Fotobudka** gama kolorowych, zabawnych gadżetów aż się prosi o założenie i szalone miny*
- *Rekreacja i wypoczynek dla ciała i ducha w hotelowym Spa ( sauna parowa, sauna fińska, jacuzzi)*



**Wycieczki po niższych bezpiecznych partiach Tatr z licencjonowanym przewodnikiem czyli:**

- Wycieczka szlakiem doliny Kościeliskiej do Schroniska Górskiego na Hali Ornak w drodze powrotnej pod Reglami zajęcia z wspinaczki skałkowej z licencjonowanymi instruktorami asekurowującymi ( każdy uczestnik wyposażony w kask i uprząż wspinaczkową )
- Wycieczka szlakiem doliny Białego wejście na Sarnią Skałę zejście doliną Strążyska



**Warsztaty taneczne prowadzone przez profesjonalnego trenera- różne style min: disco dance, hip-hop, R'n'B, soul .**



**Kadra trenerska i instruktorska jak zawsze obóz prowadzić będą wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy oraz sprawdzona i doświadczona kadra pedagogiczna. Nad bezpieczeństwem uczestników na basenach czuwać będą ratownicy WOPR.**

**Cena 2590 PLN osoba plus dodatkowa opłata za transport - 400 zł/osobę ( pobierana będzie w dniu wyjazdu na zbiórce i może ulec zmianie ze względu na mniejszą ilość osób korzystających z transportu**

**Cena zawiera** zakwaterowanie, wyżywienie, transport ( dodatkowa opłata pobierana w dniu wyjazdu), opiekę Instruktorów Fun Camp Sport , wykwalifikowanych licencjonowanych instruktorów wspinaczki, sterników oraz licencjonowanych Przewodników Tatrzańskich PTTK, Ratownika WOPR, realizację programu i warsztatów, ubezpieczenie NNW, podatek Vat.

Cała kadra Trenerska i Instruktorska posiada Certyfikaty Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy Przedlekarskiej.

Ilość miejsc na turnusach ograniczona zapraszamy więc do szybkiej rezerwacji. Rezerwacji prosimy dokonywać mailowo na podane niżej adresy.

[rafal@umiemplywac.pl](mailto:rafal@umiemplywac.pl)

Wszelkie dodatkowe informacje pod nr tel. 605-099-847

